

<箕面市立萱野中央人権文化センター>
 〒562-0014 箕面市萱野1丁目19番4号 ■TEL(代)072-722-7400 ■FAX 072-724-9698
 ■MAIL info@raipi.org ■URL http://www.raipi.org/
 ●開館時間 午前9:00~午後10:00
 ●休館日 毎週月曜日と年末年始 ※月曜日に実施している事業もあります。
 ※2016年度は月2回月曜日も開館しています。詳しくはお問い合わせください。
 ※図書コーナーは祝日月曜のみ開館

施設などのご利用 (1F受付・事務所)

- お部屋
 - ▶部屋：会議室・多目的室・和室・音楽室・ホール・体育館 ほか
 - ▶時間：午前(9:00~12:00) / 午後(1:00~5:00) 夜間(6:00~10:00)
 - ▶料金：部屋と時間帯によって変わります。

- 印刷機
 - ▶時間：午前9:00~午後9:00
 - ▶料金：製版1枚40円・インク代1枚0.4円・用紙1枚0.9円~(持ち込みも可)

- コピー機
 - ▶時間：午前9:00~午後10:00
 - ▶料金：1枚10円(白黒のみ)

- 住民票など証明書の発行
 - *本人、または同一世帯の方のみ申請できます。
 - ▶取扱い証明書類：住民票の写し、住民票記載事項証明書、市府民税課税証明書、印鑑登録証明書
 - ▶時間：午前10:00~午後5:00
 - *くわしくはお問い合わせください。

◆TEL/072-722-7400

相談窓口のご利用 (1F事務所)

- (お気軽にお問い合わせください)
- ▶相談内容：人権・就労・進路・奨学金・総合生活相談
 - ▶時間：火~日の午前9:00~午後5:00
*祝日も相談可。

◆TEL/072-722-7400

図書館のご利用 (1F)

- ▶時間：火~日の午前10:00~午後5:00
- ▶催し：青い鳥による『おはなし会』(無料) ... 不定期開催
- *本によっては、図書館にないものをリクエストすることもできます。

◆TEL/072-722-7195

子育て支援センター

「おひさまルーム」のご利用 (2F)
 オープンスペース (未就学児と保護者の方がプレイルームで自由に遊んでいただけるように開放しています。)

- 月・木の午前10:00~正午
- 月~金の正午~午後1:00【お弁当ひろば】
- 月~金の午後1:00~午後4:00
- 毎月第4木の午前10:40~午前11:10【おはなし会】

*その他、年齢限定のオープンスペースなどは市広報「もみじだより」に随時掲載します。

◆TEL/072-723-5433 <相談>072-721-8845

こどもの居場所・育成支援

「びびあルーム」のご利用 (1F)

- ▶時間：火~金の学校放課後~午後5:30
土・長期休みの午前9:00~午後5:00 (月・日・祝休み)

*ご利用には登録が必要です。
 *その他様々な事業を行っています。(学習・スポーツクラブ・集団あそびプログラムなど)

◆TEL/072-722-7004 (午前9:00~午後6:00)

らいとぴあ21は「差別と偏見にとらわれることのない市民の幸福を追求する人権文化の推進を図る」という設置目的のもと、これまで市民と協働で事業をすすめてきました。その使命を受け継ぎ、2010年4月から指定管理者として「特定非営利活動法人 暮らしづくりネットワーク北芝」がらいとぴあ21を運営しています。これまで地域の暮らしづくりで培ってきた法人としての活動とノウハウを活かし、地域住民や利用者にとってさらに身近で様々なニーズに応えられる「らいとぴあ21」。

誰もが気軽に来館でき、市民とともにつくる「らいとぴあ21」。

そんなふうにささえあい・おたがいがさまの心を地域で育めるような場、拠点づくりをめざします。



らいとぴあニュース

Rightpia21 news letter

5・6月号

No.38

発行 / らいとぴあ21(箕面市立萱野中央人権文化センター)
 発行日 / 2016年5月1日



こどももおとなもいっしょによりみちコンサートを楽しむ

らいとぴあ
で発行
できます。

住民票
記載事項
証明書

住民票の
写し

印鑑登録
証明書

市府民税
課税証明書

*お取り扱いには開館日の午前10:00~午後5:00までです。

2016.4						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<月曜開館日>	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		年齢限定 ☉10-12 0歳児 オープンスペース			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部 年齢限定 ☉10-12 ノリと一緒! 0歳児オープンスペース
15	16	17	18	19	20	21
	<月曜開館日>		年齢限定 ☉10-12 オープンスペース 1歳6ヶ月児~ 2歳6ヶ月児		年齢限定 ☉10-12 オープンスペース	朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部 年齢限定 ☉10-12 ノリと一緒! 1歳児オープンスペース よりみちコンサート ☉14-15 参加無料
22	23	24	25	26	27	28
まふハロワーク inみのおマルシェ ☉10:30-16:30	休館日		年齢限定 ☉10-12 オープンスペース 1歳児~1歳6ヶ月児			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部 まふハロワーク inみのおキッズモール ☉11-16
29	30	31				
	休館日					

2016.6						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			0歳児オープンスペース うたごえ喫茶 ☉14-15:30			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部
5	6	7	8	9	10	11
		<月曜開館日>	年齢限定 ☉10-12 オープンスペース 1歳児~1歳6ヶ月児			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部 年齢限定 ☉10-12 ノリと一緒! 0歳児オープンスペース
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		まふハロワーク inみのおマルシェ ☉10:30-16:30			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部
19	20	21	22	23	24	25
		<月曜開館日>	年齢限定 ☉10-12 年子を育てるママ オープンスペース			朝活! ☉8-9 けんこう倶楽部 まふハロワーク inみのおキッズモール ☉11-16
26	27	28	29	30		
	休館日					

・・・「ささって」ってなんなん？・・・

①「四日市って、あの公害のマチでショ・・・？」と言われると、「今はちゃいます・・・。」と、ムキになって答える。
②大人になってから初めて、みそ汁に白色や薄茶色のバリエーションがあることを知り、そのまろやかな美味しさにショックを受けた。

③つい、語尾に「～やに」と付けてしまう。

④「あさって」の次は「ささって」⇒「しあさって」の順番だと疑わない。

⑤最近観たレシピ本のメニューに妙な親近感が湧いたので著者プロフィールを見ると、三重県出身だった。

こどもの頃、中村家のお好み焼きにはケチャップ&ウスターソースを混ぜたものが欠かせなかった。けれど大学生になって友達と初めてお好み焼きを食べに行った時、「お好みソース」なる逸品があることを知って愕然とした。仕事と家事と子育てにフル回転していた母の目には、スーパーの棚で微笑むお多福さんのふっくらした白い頬は留

まらなかったらしい。家族のためにスーパーの棚のあいだを駆け抜けていたのか、今となっては感謝するばかり。

他の誰とも違う「わたし」を形作る、無意識の内いつの間にか自分の中に染み込んでいるもののそれぞれを「文化」と表現するなら一。

らいとぴあ21やその地域の中に日々あるもの、交わす言葉、企画することの一つひとつが、この地域で育つこどもたちの文化として将来の可能性を広げる糧になるのかもしれない。事務所で企画を考えている時、ふとそんな風に思うことがある。



文 / 中村仁美



今月のテーマ
「ぶんが」

ぼんさい
「盆栽えほん」

おおの やよい
大野 八生 作

しょうぼう
あすなろ書房 2013年



みなさんは「盆栽」にどんなイメージをお持ちですか？「おじいさんの趣味」「難しいルールがある」など、ちょっと入って行きにくい世界だと思っている人は多いのではないのでしょうか。しかし実際には今、世界中に年齢を問わず「盆栽」を愛する人が増えているのです。小さな鉢植えの中で自然の風景を見事に表現しているもの、それが「盆栽」です。この本はこども向けにかかれた珍しい本で、少しも堅苦しいところがないので、「盆栽」初心者にぴったりだと思います。登場人物のおじいちゃんともどもわかりやすく「盆栽」にまつわるあれこれを説明してくれます。「盆栽」の作り方、飾り方、手入れの方法など、イラストもとてもかわいいですよ。この本であたなの「盆栽」のイメージをくつがえしてみたいかかでしょうか。



地域に伝わる伝統芸能



夏の風物詩
たいまつ・むぎわら

ヒトコ
ライブ



じんけんぶんが
らいとぴあ21

らいとぴあがある北芝地域では、元々萱野十カ村で取り組まれていた火祭りを約30年前に復活させています。この火祭りには太鼓と鐘が必要。ということで、20年前に地域の中で「北芝解放太鼓保存会鼓吹」が誕生しました。今年の「たいまつ・むぎわら」は7月17日に予定されています。



会場から「Bravo!!」の声!



踊りに魅了された子どもたちと出演者のみなさん

たくさんの色々な音楽を身近に感じてもらえる場所になったら、と始まったよりみちコンサートも、踊り手は「初!」そして街角でのプロのステージは稀ということから、3月はスペインにルーツを持つフラメンコライブをお届けしました。



のり巻きの巻き方を教わる



伝承者になれるか?

地域に伝わる料理を受け継ごう! ということで始まった「伝承者は君だ!」これまで、地域の人たちがよく作っていた「バチカレー(牛スジ肉を使ったカレー)」を習ったり、菜っ葉のお漬物を使った巻き寿司などを教わりました。これまで代々受け継がれてきた味をこどもたちにまず知ってもらうことが大切だと考えています。

らいとぴあ2F
おひさま
ルーム

「子どもの睡眠と生活リズムについて」

赤ちゃんは寝たり起きたりがとても忙しく、3~4時間ごとのリズムですが、1歳前後には午前1回、午後1回のお昼寝になって、次第に午後1回のお昼寝になります。

「昼間に目を覚まし活動する」ことは、脳と身体が発達することに深く関係していると言われてるように、「朝の光で目覚める」「しっかり運動(遊ぶ)する」「夜は寝る」の規則的な生活リズムで過ごすことは、丈夫な身体を作ったり、意欲を育てたり、健康に過ごす基になります。

「なかなか起きてこない」「夜更かしで困るなあ」という時は、太陽の光で目が覚めるように子どもを起こすことが、生活リズムを作る一番の方法です。

早起きするための工夫

- ・朝、太陽の光を浴びる。
- ・昼間にたくさん遊ぶ。
- ・乳児期より正しい生活リズムを習慣づける。

夜の寝かしつけ工夫

- ・朝、早起きする。
- ・着替えや歯磨きなどを寝る前の習慣にする。
- ・「おやすみなさい」の挨拶をする。
- ・本の読み聞かせをする。
- ・大好きなアイテム(人形、タオルなど)を持たせる。
- ・歌(子守唄など)をうたう。

午前中の活動エネルギーになる朝ご飯をしっかり食べて、昼間は元気に遊びましょう!!

今回は「朝ごはん」について紹介します。

おひさまルームの利用、プログラム等は
こちらをご覧ください。
▶おひさまルーム ホームページ・<http://www.city.minoh.lg.jp/ouen/ohisama.html>
▶情報配信サイト「箕面市おひさまネット」・パソコンサイト <http://minoh-ohisama.jp>
・携帯サイト <http://minoh-ohisama.jp/m>



●新年度のびあびあルーム利用登録が始まっています!
利用登録による登録が必要です。窓口にて用紙を受け取り、手続きをして下さい。また、スポーツ安全保険(800円/2016.4.1~2017.3.31)への加入をお願いしています。詳しくは、窓口でご相談下さい。

●びあびあルーム利用対象者
小学生以上のこども(未就学児は保護者同伴であれば利用可能です)

●びあびあルーム開室時間
火曜~金曜 放課後から午後5時半
土曜・長期休み 午前9時から午後5時

ライブとまーぶ



「まーぶ」をつかった、かせいだエピソードをご紹介します!

No.6 こどもたちから見た「まーぶ」

こどもたちから見た「まーぶ」はどんなものなのか。たまたま学校で「まーぶ」稼ぎに取り組んでいた3年生のこどもたちからは「まほうのちいきつうか」のように見えているそう!

