

施設などのご利用 (1F受付・事務所)

- お部屋
 - ▶部屋：会議室・多目的室・和室・音楽室・ホール・体育館 ほか
 - ▶時間：午前(9:00～12:00) / 午後(1:00～5:00) 夜間(6:00～10:00)
 - ▶料金：部屋と時間帯によって変わります

- 印刷機
 - ▶時間：午前9:00～午後9:00
 - ▶料金：製版1枚40円・インク代1枚0.4円・用紙1枚0.9円～(持ち込み可)

- コピー機
 - ▶時間：午前9:00～午後10:00
 - ▶料金：1枚10円(白黒のみ)

- 住民票など証明書の発行
 - *本人、または同一世帯の方のみ申請できます。
 - ▶取扱い証明書類：住民票の写し、住民票記載事項証明書、市市民税課税証明書、印鑑登録証明書
 - ▶時間：午前10:00～午後5:00
 - *くわしくはお問い合わせください。

◆TEL/072-722-7400

相談窓口のご利用 (1F事務所)

- (お気軽にお問い合わせください)
- ▶相談内容：人権・就労・進路・奨学金・総合生活相談
 - ▶時間：火～日の午前9:00～午後5:00
*祝日も相談可。

◆TEL/072-722-7400

図書館のご利用 (1F)

- ▶時間：火～日の午前10:00～午後5:00
- ▶催し：青い鳥による『おはなし会』
・・・不定期開催(無料)
- *本によっては、図書館にないものをリクエストすることもできます。

◆TEL/072-722-7195

子育て支援センター
「おひさまルーム」のご利用 (2F)

- オープンスペース(未就学児と保護者の方がプレイルームで自由に遊んでいただけるように開放しています。)
- 月・木の午前10:00～正午
月～金の正午～午後1:00【お弁当ひろば】
月～金の午後1:00～午後4:00
毎月第4木の午前10:40～午前11:10【おはなし会】

*その他、年齢限定のオープンスペースなどは市広報「もみじだより」に随時掲載します。

◆TEL/072-723-5433 <相談>072-721-8845

こどもの居場所・育成支援
「びびあルーム」のご利用 (1F)

- ▶時間：火～金の学校放課後～午後5:30
土・長期休みの午前9:00～午後5:00
(月・日・祝休み)

*ご利用には登録が必要です。
*その他様々な事業を行っています。
(学習・スポーツクラブ・集団あそびプログラムなど)

◆TEL/072-722-7004 (午前9:00～午後6:00)

らいとぴあ21は「差別と偏見にとらわれることのない市民の幸福を追求する人権文化の推進を図る」という設置目的のもと、これまで市民と協働で事業をすすめてきました。その使命を受け継ぎ、2010年4月から指定管理者として「特定非営利活動法人 暮らしづくりネットワーク北芝」がらいとぴあ21を運営しています。これまで地域の暮らしづくりで培ってきた法人としての活動とノウハウを活かし、地域住民や利用者にとってさらに身近に様々なニーズに応えられる「らいとぴあ21」。

誰もが気軽に来館でき、市民とともにつくる「らいとぴあ21」。

そんなふうにささえあい・おたがさまの心を地域で育めるような場、拠点づくりをめざします。



らいとぴあニュース

Rightpia21 news letter

7・8月号

No.39

発行/らいとぴあ21(箕面市立萱野中央人権文化センター)
発行日/2016年7月1日



らいとぴあグラウンド横の田んぼを借りて田植え体験(2015年)

らいとぴあで発行できます。

- 住民票記載事項証明書
- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 市市民税課税証明書

*お取り扱いには開館日の午前10:00～午後5:00までです。

2016.6 July						
日	月	火	水	木	金	土
					1 サクセスJAZZカルテット 出演みゆーずカルテット 参加無料	2 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 よりみちコンサート ◎14-15
3	4 <月曜開館日>	5 朝活!◎10-12 年齢限定0歳児 オープンスペース 1歳～2歳半	6 朝活!◎10-12 年齢限定0歳児 オープンスペース うたごえ喫茶 ◎14-15:30	7	8	9 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 朝活!◎10-12 ひびこ一緒! 0歳児オープンスペース
10	11 休館日	12	13 朝活!◎10-12 年齢限定1歳半～ 2歳半 オープンスペース 年金なんでも相談 ◎14-20	14	15	16 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 朝活!◎10-12 ひびこ一緒! 1歳児オープンスペース
17 たいまつ・むぎわらまつり	18 <月曜開館日> 海の日	19	20	21	22	23 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 まふハローワーク in らいとぴあ ◎11:00-16:00
24	25 休館日	26	27	28	29	30 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部
31	びあびあ食堂 ご利用になりたい日の前日14時までにお申し込みください。 ※火曜日の申し込みは土曜日の14時まで 当日は12時にびあびあルームにて販売します。 問い合わせ・申込→らいとぴあ21・地域教育課 722-7004				調理・調理補助 ボランティアさん 募集中! くわしくは 様々申込みの チラシを!	

2016.8 August						
日	月	火	水	木	金	土
	1 <月曜開館日>	2	3 朝活!◎10-12 年齢限定0歳児 オープンスペース	4	5 へいわ21	6 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部
7	8 休館日	9	10	11 山の日 びあびあルーム おやすみ	12	13 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 (お盆休みになる 場合があります) まふハローワーク in らいとぴあ ◎11-16
14	15 <月曜開館日>	16	17 うたごえ喫茶 ◎14-15:30	18	19	20 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部
21	22 休館日	23	24 地蔵盆まつり 盆おどり	25 夏の花火大会	26	27 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部
28	29 休館日	30	31			

ニライカナイと島唄と6月23日

沖縄で米軍に撃沈され亡くなった祖父の名が糸満市の平和祈念公園にある平和の礎に刻まれている。煙草と日本酒を手向け線香をたき半日過ごす。そうして20年が過ぎた。組織的戦闘が終結されたとする6月23日は県民休日の日。礎には国籍や軍人、民間人の区別なく亡くなった人の名が刻まれている。碑前では故人を偲ぶ細やかな場もたれている。住民記録が消失したために「～の兄弟」と刻まれているものも複数ある。その刻まれた文字に指を添わせ故人の姿を想像してみたりする。実に4人に1人の命が奪われたこの島。それを感じる場所は今も多く点在する。ガマと呼ばれる自然防空壕に機会があれば案内人を伴い入ってほしい。昼でも暗いガマで留まり、地下に埋もれし声なき声の叫びを聞きとってほしい。米軍による鉄の暴風雨がここを襲う前からちゅら海は輝いていた。透き通る青緑の海、どこまでも続く青い空、ゆっくりとした時が流れる癒しの島、沖縄。修学旅行でこの地を訪れる箕面の中学生には、この豊かな

自然に身も心も浸ってほしい。古来から遙か遠い東の海の彼方に神界(ニライカナイ)があり豊かな自然の源と信じられてきた。住民は自然と共存し、命を宝とする魂を引き継いできている。この魂の揺さぶりが訪れる人の琴線に触れるのではないか。「島唄」を歌う The Boom の宮沢さんもその一人だ。島唄は、一人のおばあに伝えるために作られた。ひめゆり学徒隊の話聞き、その実相を知らなかった自分に怒りを感じ、本土出身の自分が歌うことに迷いを覚えたそう。 「花」を歌う喜納昌吉さんに「音楽では魂までコピーしたら許される」と強く背中をおされ、今日まで歌い続けられている。自分に繋がる人の縁を辿ることで平和や命を考える機会が得られることはある。そんな沖縄では明日も何事もなかったようにウージ(さとうきび)が静かに風に揺れているだろう。

文 / 井原芳朗



今年も沖縄へ行ったいっさん



2010年のへいわ21では灯明をしました



夏のらいとびあ21で考える平和

毎年、萱野小学校の平和登校日「へいわ21」がらいとびあで開催されています。高学年の子どもたちを中心とした実行委員と大人で平和について知ったり考えたりできるブースが展開されます。らいとびあからも持ち込み企画を実施しています。今年の企画もお楽しみに！



2013年には北芝よみかき教室参加者による反戦詩の展示

らいとびあ2F おひさまルーム

「子どもの睡眠と生活リズム」

～朝ごはんについて～

★朝ごはんを食べないと元気がでないよ★

脳を働かせる唯一の栄養素がブドウ糖です。ブドウ糖は短時間で消費され、また寝ている間にも消費されています。ですので、朝起きたときには脳のエネルギー源であるブドウ糖は、体内で空っぽの状態です。そのため体温があがらず、眠気やだるさなどを感じるのです。大人は朝食を抜くことが習慣になると空腹感を感じにくくなりますが、これから体ができていく成長期の子どもは、良質で持続力のあるエネルギー源を欲しています。

良質なエネルギーの代表格は「ごはん」ですので、朝食には、ご飯とみそ汁がおすすめです。忙しく、本当に時間がない朝もあるかもしれませんが、そんなときは、パン食でもいいし、前夜のごはんのみそ汁を温め直せば、朝ごはんになります。何を食べるか以前に朝食をしっかり摂ることが大事ですね。

100点満点の食事を目指すのではなく、無理なく用意できる朝食をしっかり摂って、大人も子どもも元気で健康な1日を過ごせるようにしましょう。

おひさまルームの利用、プログラム等は
こちらをご覧ください。
▶おひさまルーム ホームページ ・ <http://www.city.minoh.lg.jp/ouen/ohisama.html>
▶情報配信サイト「箕面市おひさまネット」 ・ パソコンサイト <http://minoh-ohisama.jp>
・ 携帯サイト <http://minoh-ohisama.jp/m>

今月のテーマ 「へいわ」



「せんそうしない」

たにかわ しゅんたろう / ぶん

えがしり みちこ / え 講談社 2015年



地球にいる生きもののなかで、戦争するのは誰だろう。木と木は戦争する？鳥と鳥は戦争する？虫と虫は戦争する？魚と魚は戦争する？海と川は戦争する？月と星は戦争する？人間と人間はどうだろう。子どもと子どもは戦争する？子ども同士、けんかはするけど戦争はしない。戦争するのは人間の大人だけ。大人はいろいろ言い訳しながら戦争する。戦争したらお互い死んでしまうのに、それでもどうして戦争するの？谷川俊太郎さんの言葉と江頭路子さんのイラストが平和について考えるきっかけをくれます。



協力しながらあそびをつくっていく。



あそびの中でいざこざも起こるけど。



このブロックをめぐってはいつもケンカが起きます。

ぴあぴあルームで起こるいろんな「ケンカ」「いさかい」。すぐに大人が仲裁するのではなく、子ども同士が自分たちで解決していけるよう大人は立ち回っています。

ぴあぴあルームから見える「平和」

らいとびあ21の中には「子ども達の居場所、ぴあぴあルーム」があります。1年生から6年生の子ども達が、学校の放課後や長期休暇を使って遊べる場所です。学校が終わり「ただいま～」と子ども達が帰ってきて、外で泥団子をしたり、木登りしたり、四季折々のプログラム活動に参加したり、学校の宿題をしたり、図書館で本を読んだり、子ども達それぞれが思い思いに過ごせる場所となっています。

ぴあぴあルームでは、穏やかな時間や場面ばかりではなく、子ども同士がぶつかりあう場面も多々あります。子ども同士なので、遠慮なくぶつかることも少なくありません。時にはスタッフが介入しながらも、出来るだけ子ども達の意見を聞き、子ども達の気持ちに寄り添い、解決策と一緒に考えます。毎日ぴあぴあでは色々な事がありますが、大人も何かしら子ども達から学ぶ場面が多くあります。

とある放課後、子ども達に聞いてみました。

「なあなあ、ぴあぴあでの平和って何やと思う？」

6年生の男の子は「ケンカしないちゃう？」

別の男の子は「みんながケンカ、大ケンカやけど、言葉で解決しよう」

4年生の男の子は「平和じゃなかったらめちゃうやん」

6年生の女の子は「みんなとしゃべる事」「みんなとしゃべっていたら平和な気持ちになるもん」と教えてくれました。

子ども達と話しながら感じた事が、毎日笑ったり、時には泣いたり、時々怒ったり、いっぱいぶつかったりしながらも、当たり前の毎日こそが平和なことなんだと思いました。



ライブとマップ



「まーぶ」をつかった、かせいだエピソードをご紹介！

No.7 はさみこみは任せて！

らいとびあニュースは近隣 2500 戸に直接ポストインクしています。その際、他のお知らせチラシもはさみこみなのですが、最近子どもたちの中では「おまかせ」できるくらいのプロが現れていて…！

