



施設などのご利用 (1F 受付・事務所)



●お部屋

- ▶ 部屋：会議室・多目的室・和室・音楽室・ホール・体育館 ほか
- ▶ 時間：午前(9:00～12:00) / 午後(1:00～5:00) 夜間(6:00～10:00)
- ▶ 料金：部屋と時間帯によって変わります。

●印刷機

- ▶ 時間：午前9:00～午後9:00
- ▶ 料金：製版1枚40円・インク代1枚0.4円・用紙1枚0.9円～(持ち込みも可)

●コピー機

- ▶ 時間：午前9:00～午後10:00
- ▶ 料金：1枚10円(白黒のみ)

●住民票など証明書の発行

- ※本人、または同一世帯の方のみ申請できます。
- ▶ 取扱い証明書類：住民票の写し、住民票記載事項証明書、市府民税課税証明書、印鑑登録証明書
- ▶ 時間：午前10:00～午後5:00
- ※くわしくはお問い合わせください。

◆TEL/072-722-7400

相談窓口のご利用 (1F 事務所)

(お気軽にお問い合わせください)

- ▶ 相談内容：人権・就労・進路・奨学金・総合生活相談
- ▶ 時間：火～日の午前9:00～午後5:00
- ※祝日も相談可。

◆TEL/072-722-7400

図書コーナーのご利用 (1F)

- ▶ 時間：火～日の午前10:00～午後5:00
- ▶ 催し：青い鳥によるおはなし会(無料) …毎月第2水曜日 午後4時から

※本によっては、図書館にないものをリクエストすることもできます。

※祝日月曜日は開館です。

◆TEL/072-722-7195



子育て支援センター

『おひさまルーム』のご利用 (2F)



オープンスペース(未就学児と保護者の方がプレイルームで自由に遊んでいただけるように開放しています。)

- 月・木の午前10:00～正午
- 月～金の正午～午後1:00【お弁当ひろば】
- 月～金の午後1:00～午後4:00
- 毎月第4木の午前10:40～午前11:10【おはなし会】

※その他、年齢限定のオープンスペースなどは市広報「もみじだより」に随時掲載します。

◆TEL/072-723-5433 <相談>072-721-8845

子どもの居場所・育成支援

『ぴあぴあルーム』のご利用 (1F)



- ▶ 時間：火～金の学校放課後～午後5:30
- 土・長期休みの午前9:00～午後5:00 (月・日・祝休み)

※ご利用には登録が必要です。

※その他様々な事業を行っています。(学習・スポーツクラブ・集団あそびプログラムなど)



◆TEL/072-722-7004 (午前9:00～午後6:00)

らいとぴあ21は「差別と偏見にとらわれることのない市民の幸福を追求する人権文化の推進を図る」という設置目的のもと、これまで市民と協働で事業をすすめてきました。その使命を受け継ぎ、2010年4月から指定管理者として「特定非営利活動法人 暮らしづくりネットワーク北芝」がらいとぴあ21を運営しています。これまで地域の暮らしづくりで培ってきた法人としての活動とノウハウを活かし、地域住民や利用者にとってさらに身近で様々なニーズに応えられる「らいとぴあ21」。誰もが気軽に来館でき、市民とともにつくる「らいとぴあ21」。そんなふうになさえあい・おたがいさまの心を地域で育めるような場、拠点づくりをめざします。



らいとぴあニュース

Rightpia21 news letter

3・4月号

No.55

発行 / らいとぴあ21(箕面市立萱野中央人権文化センター)

発行日 / 2019年3月1日



耐寒ハイキング

ぴあぴあルームの毎年冬休みの恒例行事「耐寒ハイキング」。らいとぴあ21から勝尾寺まで、自分の足で山道を歩いていきます。寒くてしんどいけど、皆と一緒にとても楽しい一日になりました。

らいとぴあ
で発行
できます。

住民票
記載事項
証明書

住民票の
写し

印鑑登録
証明書

市府民税
課税証明書



※お取り扱いの開館日の午前10:00～午後5:00までです。

定例イベント



4 10 1 18

まなびカフェ

3/9(土) ①18:30-20
1階・展示コーナーにて

おとうふやさんの日々のお話と、おうちでもカンタンに作れるおとうふのワークショップ！にがりの違いの食べ比べもあります。お子様の参加も大歓迎です。

- ◆対象：どなたでも
- ◆定員：10名
- ◆参加費：500円
(ただし喫茶スペースでの1オーダー要 100円程度)

まーぶハローワーク

3/23(土), 4/27(土)
①10:30-15:30
キューズモール エルステージ
4/21(日) ①10:30-16:00
みのおマルシェ

お仕事体験をして地域通貨「まーぶ」を稼ごう！お仕事をえらぶ→はたらく→まーぶをもらう→つかう、と繰り返し楽しむことができます。稼いだ「まーぶ」はイベント内のゲームコーナーや、箕面市内の店舗で使うことができます。

- ◆対象：おおむね18歳までの子ども。未就学のお子さまもご参加いただけます。
- ◆定員：なし



まーぶの
Facebook



たねまきっこクラブ

3/6,13(水)
①15:30-17:30
ぴあぴあルーム ほか

毎週水曜の夕方、集団遊び、おやつづくり、工作などを通じた友達とのつながりづくりに取り組みます。詳しくは、お問い合わせください。高学年のサポーターも募集中！

- ◆対象：小学1～3年生
- ◆定員：15名
- ◆参加費：100円



朝活！けんこう倶楽部

毎週 土曜日
①8-9
ぴあぴあルームにて



インストラクターの先生による、正しいラジオ体操、かんたんストレッチ、ヨガなどで一緒に身体を動かしませんか？こころも身体もリフレッシュ間違いなし！

- ◆対象：どなたでも
- ◆定員：なし
- ◆持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオルなど

春のつどい

3/28(木) ①14-16
3階ホール、
1階・展示コーナーにて

ステージ（北芝解放太鼓保存会鼓吹、第二中学校吹奏楽部ほか）、ドリンク＆お菓子ふるまい、いこいの家作品展
◆要申込
3月1日より萱野老人いこいの家で受付
072-724-3275

- ◆対象：おおむね60歳以上のかた
- ◆定員：100名
- ◆参加費：無料



よりみちコンサート

春のジャズコンサート
4/20(土) ①14-15
1階・展示コーナーにて

サクソ・ピアノ・ベース・ドラムのフルバンドのジャズカルテット！耳馴染みのあるジャズのスタンダードからオリジナルの曲まで、大迫力の演奏でお届けします。

- ◆対象：どなたでも
- ◆定員：50名程度
- ◆申込不要
- ◆参加費：無料



喫茶スペースやってます

らいとびあ21の玄関すぐ横のスペースに、日替わりでオープンするいろんなお店。ほどよいゆるさの雰囲気に、ほっと五感もゆるみます。出店がないときも、くつろぎスペースなどにご利用くださいね。



喫茶スペース出店予定



毎月第1・第3土曜日
(変更する場合もあります)
①9:30-11:30

小学生がつくる、かわいくておいしいモーニング。ぜひおこしく下さい。
●モーニングセット（フレンチトースト、サラダ、ヨーグルト、飲み物）300円



毎週土曜日
①12-17

店主の脳内百科辞典と会話から生まれるあなたにぴったりのハーブティー、お淹れします。
●オーダーメイドハーブティー 200円～
●自家製ジンジャードリンク 200円



毎週木曜日
①16-19

中高生が切り盛りする、とってもリーズナブルな手づくりフード＆ドリンクのお店。
●ミニお好み焼き 100円 ●ドリンク各種 100円
●自家製スコーン 100円 ●ソフトクリーム各種 200円～



3/29、4/26
①12-16
※売り切れ次第終了

天然酵母から生まれるやさしいパンの香り
●クグロフ 200円 ●メロンパン 170円
ほか、フォカッチャやピザパンなど150円～200円で販売予定



毎週火曜日
(月末火曜日はおやすみ)
①12-16
※15:30ラストオーダー

からだにやさしいたべもので、こころがほっとする♡しゅわわでおはなしできるカフェ ●しゅわコミュニケーション0円♪
●ハンドドリップコーヒー 300円 ●スープ 300円
●スイーツ(150円～) ほか ●ホットサンド 300円



毎週水曜日・金曜日
・土曜日(祝日はおやすみ)
①18-21

中高生年代を応援する夜の居場所。どなたでもご利用いただけます！
●ドリンク…18歳まで無料、大人100円
●日替わり軽食…18歳まで100円、大人200円



*諸事情により、やむなく出店日時＆メニューは変更になる場合もあります。ご了承ください。
←詳細は随時、らいとびあ21ブログに掲載しています。



どうも。北芝でコーヒーの焙煎の手伝いをさせてもらっているものです。コーヒーの焙煎には豆の選り分けから焙煎まで色んな作業があって、僕たちは週に1回集まってそれぞれ得意な作業を分担しながら焙煎をしています。僕たちが作った豆を買ってくれる人が多くなり、少しでも期待に応えられるものを作りたいと思って、日々研究しています。少し前にくらべて格段に美味しいコーヒーを作れるようになってきました。今回は最新の進捗状況を紹介します。

コーヒーの淹れ方は基本的に、紙フィルター・フランネル（ネル）フィルター・金属フィルターを使うという三つの方法があって、紙はコーヒー豆に含まれる油をほとんど除去し、ネルは良い油と悪い油を選別して通し、金属は選択せず通す

性質があります。コーヒー豆の油には良いものと悪いものが混ざっていて、良いものはコーヒーの味をより引き出すが、悪いものはえぐい味がします。だからネルが最もおいしくコーヒーを飲むことが出来るフィルターで、金属を使うよりは紙を使った方がよいと考えるプロが多く、僕もそう考えていました。

しかし、あるやり方の焙煎をうまく行くと、豆が悪い油を含まないので、油をよりたくさん通す金属を使った方がおいしいコーヒーになります。つい最近それに気づき大変驚きました。

僕たちの焙煎技術は遅々とした改良の末、理想の味に近づいてきています。ご興味ある方は、らいとぴあ21までご連絡ください！



「らいとぴあ21ってどんなところ?」「ふだん何をしているの?」
ここでは、らいとぴあ21のできごとやお知らせを、
日々のヒトコマ写真に乘せてお届けします。
ぜひ気軽にお立ち寄りください。



らいとぴあ21すぐの「B-MART」と、宮城県松島の「M-Pantry」の2店舗対談。モノがつかなく地域・人・で愛をテーマに楽しいひとときでした。



ゲストを囲んでまなびカフェ！



ヒトコマ
ライビ

放課後等デイサービス「麦の子」の高校生たちが、カフェにチャレンジ！この体験を通して、得意なことが見つかりたいな！！



麦カフェ



お正月といえばお餅・・・?

ぴあぴあルームではお正月といえばお餅!という事でたき火をしてお餅を焼きました!お餅というよりしいたけ・・・?



土曜日の朝は朝活!けんこう倶楽部

毎週土曜日の朝8時からぴあぴあルームにて開催中。体操中の「これあかん」「できた!」の声にみんなで大笑い!体操をして、笑って元気になる1時間です。



「らいとぴあニュース No.51」が、第13回全国隣保館だよりコンテストで特別賞：厚生労働省社会・援護局長賞を受賞しました!



らいとぴあ21からのお知らせ

月曜日も使えます

2019年度も、らいとぴあ21は月1回の休館日以外、月曜日にも開館しています。なんと、ゴールデンウィークも休まず開館しています。自習室や、貸室、ロビースペースなど、是非ぜひご利用ください。

※祝日以外の月曜日は、図書コーナーは基本的に休館です。他にも館内他機関は休みの場合があります。※年末年始の休館は除きます

▼2019年度の清掃・点検のための臨時休館日は
4月15日、5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、9月9日、
10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月16日
および、12月29日～1月3日（年末年始のため）



ライブとマーブ



「まーぶ」をつかった、かせいだエピソードをご紹介します!

No.22 AOBA カフェとまーぶ

中高生はAOBAカフェで軽食が100まーぶで食べられるというのに、稼いだまーぶを気前よく払う姿はあまり見られません。「お腹減ったくらいで使いたくない。別の大きな目標があるから」という中学生。それが何なのか今後探っていききたいと思います。
AOBA カフェ・・・1階展示コーナーにある喫茶スペースで開催中!



らいとぴあ21
おひさま
ルーム

～草花あそび～



日に日に暖くなり、春はもうそこまで来ています。らいとぴあ21周辺のあぜ道を歩くと「雑草」とよばれる草花がたくさん咲いています。それらは一つ一つ名前があり、小さな可憐な花を咲かせています。

そんな草花で遊んだ思い出はありますか?

例えば「ナズナ」＝別名ペンペン草の果柄を下に引っ張ってぶらぶら状態にして

耳元で振ると小さなかawaii音が鳴ります。たんぽぽの茎やカラスノエンドウは笛にしてピーピーと音を鳴らして遊ぶのも楽しいものです。また、草花を厚紙の上に載せ、新聞紙に挟み重しをのせて3日ほどおくと押し花ができます。コーティングシートを貼るとコースターや、穴を開けてリボンを結ぶとしおりやペンダントができます。穏やかな日差しの中でのんびりと散歩をすると何か新しい発見があるかもしれません。

- ▶0歳児オープンスペース・・・3/6(水) 3/19(火)、4/3(水)
- ▶0歳児オープンスペース「プレママ&赤ちゃんひろば」・・・4/26(金)
- ▶1歳児～1歳半オープンスペース・・・3/13(水)、4/19(金)
- ▶1歳半～2歳半オープンスペース・・・3/8(金)、4/10(水)
- ▶0歳児パパと一緒にオープンスペース・・・3/9(土)、4/13(土)
- ▶1歳児パパと一緒にオープンスペース・・・3/16(土)

おひさまルームの利用、プログラム等は
こちらをご覧ください。

▶おひさまルーム ホームページ
・<http://www.city.minoh.lg.jp/ouen/ohisama.html>

