

<箕面市立萱野中央人権文化センター>
■〒562-0014 箕面市萱野1丁目19番4号 ■TEL(代)072-722-7400 ■FAX 072-724-9698
■MAIL info@raipi.org ■URL http://www.raipi.org/
●開館時間 午前9:00～午後10:00
●休館日 毎週月曜日と年末年始 ※月曜日に実施している事業もあります。
※2015年度より、月に一度月曜日も開館しています。くわしくはお問い合わせください。
※図書コーナーは祝日月曜のみ開館

施設などのご利用 (1F受付・事務所)

●お部屋

- ▶部屋：会議室・多目的室・和室・音楽室・ホール・体育館 ほか
- ▶時間：午前(9:00～12:00) / 午後(1:00～5:00) 夜間(6:00～10:00)
- ▶料金：部屋と時間帯によって変わります。

●印刷機

- ▶時間：午前9:00～午後9:00
- ▶料金：製版1枚40円・インク代1枚0.4円・用紙1枚0.9円～(持ち込み可)

●コピー機

- ▶時間：午前9:00～午後10:00
- ▶料金：1枚10円(白黒のみ)

●住民票など証明書の発行

- *本人、または同一世帯の方のみ申請できます。
- ▶取扱い証明書類：住民票の写し、住民票記載事項証明書、市府民税課税証明書、印鑑登録証明書
- ▶時間：午前10:00～午後5:00
- *くわしくはお問い合わせください。

◆TEL/072-722-7400

相談窓口のご利用 (1F事務所)

- (お気軽にお問い合わせください)
- ▶相談内容：人権・就労・進路・奨学金・総合生活相談
- ▶時間：火～日の午前9:00～午後5:00 ※祝日も相談可。

◆TEL/072-722-7400

図書館のご利用 (1F)

- ▶時間：火～日の午前10:00～午後5:00
- ▶催し：青い鳥による『おはなし会』(無料) ……不定期開催

*本によっては、図書館にないものをリクエストすることもできます。

◆TEL/072-722-7195

子育て支援センター

『おひさまルーム』のご利用 (2F)

オープンスペース(未就学児と保護者の方がプレイルームで自由に遊んでいただけるように開放しています。)

- 月・木の午前10:00～正午
- 月～金の正午～午後1:00【お弁当ひろば】
- 月～金の午後1:00～午後4:00
- 毎月第4木の午前10:40～午前11:10【おはなし会】

*その他、年齢限定のオープンスペースなどは市広報「もみじだより」に随時掲載します。

◆TEL/072-723-5433 <相談>072-721-8845

こどもの居場所・育成支援

『びあびあルーム』のご利用 (1F)

- ▶時間：火～金の学校放課後～午後5:30
- 土・長期休みの午前9:00～午後5:00 (月・日・祝休み)

*ご利用には登録が必要です。
*その他様々な事業を行っています。(学習・スポーツクラブ・集団あそびプログラムなど)

◆TEL/072-722-7004 (午前9:00～午後6:00)



らいとびあ21は「差別と偏見にとらわれることのない市民の幸福を追求する人権文化の推進を図る」という設置目的のもと、これまで市民と協働で事業をすすめてきました。その使命を受け継ぎ、2010年4月から指定管理者として「特定非営利活動法人 暮らしづくりネットワーク北芝」がらいとびあ21を運営しています。これまで地域の暮らしづくりで培ってきた法人としての活動とノウハウを活かし、地域住民や利用者にとってさらに身近で様々なニーズに応えられる「らいとびあ21」。

誰もが気軽に来館でき、市民とともに作る「らいとびあ21」。

そんなふうにささえあい・おたがいさまの心を地域で育めるような場、拠点づくりをめざします。

らいとびあニュース

Rightpia21 news letter

11・12月号

No.35

発行/らいとびあ21(箕面市立萱野中央人権文化センター)

発行日/2015年11月1日



夏休みのびあびあルーム。びあびあ食堂でおなかを満たす。みんなで食べるごはんはおいしい。

らいとびあ
で発行
できます。

住民票
記載事項
証明書

住民票の
写し

印鑑登録
証明書

市府民税
課税証明書

*お取り扱い開館日の午前10:00～午後5:00までです。

11

2015
November

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 文化の日	4 うたごえ喫茶 ◎14-15:30	5	6	7 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12 ま-ぷハローワーク in多民族フェスティバル ◎10-16
8	9 休館日	10 夜間★学校 ◎19-21	11	12	13	14 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12
15	16 休館日	17 夜間★学校 ◎19-21	18	19	20 音楽+スーパ+子育て 音楽家 中ムラサチさん コンサート&トーク	21 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12 よりみちコンサート ◎14-16
22	23 勤労感謝の日 ＜月曜開館日＞	24 夜間★学校 ◎19-21	25 うたごえ喫茶 ◎14-15:30	26	27	28 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 朝活!◎10-16 ま-ぷハローワーク ◎11-16
29	30 休館日	毎週土曜日 朝8:00～9:00 ▶場所/らいとびあ21・びあびあルーム前運動場&びあびあルーム ▶持ち物/タオル・運動できる運動靴・飲み物 ※1回参加毎の「よりみちスタンプ」をためると、お楽しみプレゼント。 ●申込は不要です。会場に直接お越しください。				

12

2015
December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12
6	7 休館日	8 夜間★学校 ◎19-21	9 箕面一日 ハローワーク ◎13-17 うたごえ喫茶 ◎14-15:30	10	11	12 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12 ま-ぷハローワーク ◎11-16
13	14 休館日	15 夜間★学校 ◎19-21	16 夜間★学校 ◎19-21	17	18	19 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 夜間★学校 ◎10-12
20	21 ＜月曜開館日＞	22	23 天皇誕生日 ま-ぷハローワーク inみのおマルシェ ◎11-16	24 冬のびあびあ食堂	25	26 朝活!◎8-9 けんこう倶楽部 年末恒例 勝尾寺耐寒 ハイキング
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	●年末年始のお休みは、12月28日から1月4日です。 (月曜日の休館を含みます)	

「たべることを考えること＝ひとと通じ合うこと」

らいとぴあの社会課題発信事業「生き方をセルフデザインするために」シリーズ企画の内の1つ「たべる」。その企画に関わって9月には鶏をさばいて食べるお肉ワークショップに参加してくれた“ぶうさん”。親でもあり高校の教師でもある立場から、「たべること」への思いをお話してもらいました。

くいしんぼうのルーツ（親として）

うちの家では、母親と畑で取れた野菜を見せて、「どうやって食べたい?」「てんぶら!」みたいな会話をよくしていた。そんな中で育ってきたからか、食にめっちゃ興味あるし、こどもにもおいしいものを食べさせたい（仕事しながらやから毎日ってわけにはいかんけど）。

たべることへのエネルギーってすごいと思うねん（教師として）

高校の生徒で、普段の授業はぐったりしていても、料理実習になると別人みたいになってパワー出す生徒がいるねん。そやから、「たべること」自体に元々すごいパワーがあると思う。でも、だからこそ思うねんけど、「たべること」への興味を失ってしまうことって、よっぽどしんどくなってる時やと思ったりもする。

企画に関わる意味

たべものは自分の身体を作る。だから「たべること」＝「自分のことを考えること」。つまり、自分の好きや嫌い、こだわりを理解すること。そうすると、いろんなひとと好きを共有したいという気持ちが生まれると思う。

うちは母親という身近な人のおかげで「たべること」の大切さに気づけてきたからこそ、学校に関わってる生徒や自分のこどもに身近な人としてその大切さを伝えて一緒に考えていきたい。身近な人って親じゃなくてもいいと思うねん。地域の人でも。で、それぞれの「好き」が見つかったらいいなと思う。

「たべること」を通じて自分のことを考える。それは個人の作業がひつつき合って、ひとと通じ合うことなのかもしれません。そんなきっかけづくりとなるために、らいとぴあは企画を考えていきます。



語り / ぶうさん



たべるセミナーに挑む前に鳥をさばく

ヒトコ
マ
ライビ



「たべる」がいっぱい
らいとぴあ21。

中高生の居場所事業【ナイトピア】では、居場所をより充実したものに作るプログラムの一環として、みんなでご飯をつくって食べる企画を週に1回しています。みんなで食卓を囲みながら話をすることで、「家族みたいやな…。家族ってなんや?」「うちではこんな感じやで…」など普段とは少し違うつづやきが聞こえてきます。おうちでは全く料理をしない中学生が少しずつ練習していく姿も…。



ナイトピアごはん会



ジンジャーシロップづくり



てづくりの物を売る体験

ショウガを加工してジンジャーシロップを作っています。作ったシロップはみんなで飲んだりイベントで販売もするので、はたらく体験にもなります。夏はジンジャエール、冬はホットジンジャーで飲むのがオススメです。

らいとぴあ2F
おひさま
ルーム

「1日まるごとあそびing」に行こう。
～～年に一度のおひさまルームイベント～～

ママ達のコンサート、キッズチアリーディングを体験、幼稚園ママ達のペープサート上演、簡単楽器をその場で作ってみんなで楽しく演奏！地域や幼稚園で活躍されているママ達、子どもに関わる活動をされている方達がイベントを盛り上げてくれます！小さなお子さんの遊べるボールプール、折り紙制作もありますよ。その他にも遊べるコーナーがいろいろあるので、まるごと1日遊べます！ママ目線でリサーチし、制作した「公園マップ」も展示しますので、ぜひ見てくださいね。お弁当とパンの販売もありますよ。駐車場もありますので、ご家族でぜひ遊びに来ててくださいね。詳細は、別途チラシでお知らせしますので、みてください。



おひさまルームの利用、プログラム等は
こちらをご覧ください。

▶おひさまルーム ホームページ ・ <http://www.city.minoh.lg.jp/ouen/ohisama.html>
▶情報配信サイト「箕面市おひさまネット」 ・ パソコンサイト <http://minoh-ohisama.jp>
・ 携帯サイト <http://minoh-ohisama.jp/m>

「おかし」

なががわ えりこ ぶん やまわき ゆりこ え
ふくいんかんしよてん
福音館書店 2010 年



「おかし」という言葉を聞いた時、怒りだしたり不機嫌になったりする人はあまりいないのではないのでしょうか。「おかし」は小さな子どもにとって成長するための大切な栄養素であり、大人にとってはたまったストレスを解消するためのものでもあります。またお見舞いやお詫びのしるしやお土産につかわれるなど、「おかし」には人を幸せにし人間関係をなめらかにつなぐパワーが秘められているのではないかと思います。この本はそんな「おかし」が持つ素晴らしいパワーについて改めて考えさせてくれます。普段の生活のなかで何かとお世話になっている「おかし」。年末年始は普段よりたくさん「おかし」を食べる機会があると思います。一度「おかし」のすごさを実感しながら、ゆっくりと味わって食べてみてください。



シェフも募集中



冬休みもぴあぴあ食堂



田植え体験



元気に育ったお米たち

「こどもたちが生き方をセルフデザインできるように」をコンセプトに開催する社会課題発信事業。まず、「たべる」をテーマに連続講座を開きます。そのセミナーを企画しているメンバーで、生きている鶏をお肉にするワークショップを実施。自分たちの手で生き物を食べ物にする過程を経験しました。連続講座の中でも親子で参加するワークショップの形式で実施します。



おいしいスープいただきました



命をいただく前に
あたたかみを感じる

ライブとマープ



「まーぶ」をつかった、かせいだエピソードをご紹介します！

No.3 かせいだまーぶでごはんを食べる！

夏休み、多くのこどもたちでにぎわった「ぴあぴあ食堂」。お手伝いや、お仕事体験などでがんばってかせいだ「まーぶ」を使っておいしいごはんを食べていました。→

